



Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen in Passau:

Diözese Passau
Telefon 0851 34337 oder 34089

Höllgasse 29, 94032 Passau, www.eheberatung-passau.de

Diakonisches Werk Passau e. V.
Telefon 0851 5606-124

Nikolastraße 12 d, 94032 Passau, www.diakonie-passau.de

pro familia Niederbayern e. V.
Telefon 0851 53121

Leopoldstraße 9, 94032 Passau, www.profamilia-passau.de

Notruf bei Verletzungen
Telefon 112

Giftnotruf (immer erreichbar)
Telefon 089 19240

Persönliche Nummern

Kinderarzt _____

Zahnarzt _____

IMPRESSUM

Herausgeber
Stadt Passau, Rathausplatz 2, 94032 Passau

Redaktion
Amt für Kinder, Jugend und Familie in Zusammenarbeit mit dem Redaktionsteam „Elternbrief“ des Projekts FamilienLeben in Passau

Titelfoto
shutterstock.com/ Kzenon

Illustrationen
Johann Baumgartner, Passau

Satz
hirschformat.de

© Stadt Passau September 2017
Der nächste Elternbrief erscheint in 4 Monaten.

Die Schultüte

Seit fast 200 Jahren versüßt die Schultüte den „ABC-Schützen“ den Schulanfang. Dies ist aber nicht immer wörtlich zu nehmen. Auch folgende Geschenkchen passen ganz gut und machen bestimmt (Vor-)Freude auf die Schule:

Hier ein paar Beispiele:

- Namensaufkleber oder Adresstempel
- Geldbeutel – vielleicht mit dem ersten Taschengeld
- Glücksbringer
- Schlüsselanhänger
- Sticker
- kleine Taschenlampe oder Stirnlampe
- Becherlupe
- Rätselblock
- Gummitwist
- Gutschein für eine kleine Unternehmung
- Pixi-Buch

Und in die Zwischenräume passt sicher auch noch die eine oder andere Süßigkeit.

Übrigens:

Die Schultüte sollte außerdem nicht zu voll gepackt werden, damit sie die Kinder noch gut tragen können.



Kochen mit Kindern

Die Küche ist für viele Kinder ein Lieblingsplatz, meist wollen sie vor allem in der Nähe von Mutter oder Vater sein; sie spielen nicht so gerne alleine im Kinderzimmer, während in der Küche gekocht wird. Fast alle Kinder helfen gerne mit. Bitte Vorsicht, die Küche ist Unfallort Nr. 1: Herd, Wasserkocher und andere elektrische Geräte sowie Messer und Spül- und Reinigungsmittel sind besondere Gefahrenquellen. Unterschätzen Sie Ihr Kind nicht, denn Kinder sind flink! Genauso gefährlich ist es, Kinder zu überschätzen, denn der Umgang mit Messern muss erst erlernt werden.

Im Alter von 6 Jahren können die Kinder zwar schon einige Gefahren erkennen, wissen aber manchmal noch nicht, wie sie sich in gefährlichen Situationen verhalten müssen. Lassen Sie deshalb Ihr Kind nicht aus den Augen, wenn Sie gemeinsam kochen. Für so eine Aktion eignen sich gut einfache Mahlzeiten wie Suppen, Eintöpfe oder Nudelgerichte, bei denen die Vorbereitungsarbeiten wie Gemüseschnippeln ein wichtiger Bestandteil der Zubereitung sind.

Nehmen Sie sich Zeit für das gemeinsame Kochen und setzen Sie sich für die Vorbereitungen wie Gemüseputzen und -schneiden miteinander an den Küchentisch, lassen Sie Ihr Kind am Herd nur aus sicherer Entfernung zuschauen und nur sehr kontrolliert mithelfen. Erklären Sie Ihrem Kind, was Sie machen und beziehen Sie es immer wieder mit ein. Gemeinsam gekochte Mahlzeiten machen Spaß und schmecken sicher auch Ihrem Kind besonders gut.



Pichelsteiner Eintopf

Zutaten:

- 500 g** Rindfleisch und Schweinefleisch, gemischt (Schulter)
- 500 g** Kartoffeln
- $\frac{1}{2}$ Sellerieknolle
- $\frac{1}{2}$ Weißkohl
- 2** Zwiebeln
- 2–3** große Karotten
- 2 EL** Öl
- 500 ml** Brühe
- evtl.** Salz
- Pfeffer
- $\frac{1}{2}$ TL Kümmel oder getrockneter Majoran
- Petersilie

- Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie und Karotten schälen und in 1 bis 2 cm große Würfel bzw. Scheiben schneiden. Weißkohl putzen und kleinschneiden. Fleisch ebenfalls in Würfel schneiden.
- Fleisch in einem großen Topf scharf anbraten, Zwiebel dazugeben, dann das Gemüse einschichten, Brühe angießen; Kümmel drüberstreuen, Deckel schließen und möglichst 1 bis $1\frac{1}{2}$ Std. ohne zu öffnen bei geringer Hitze garen lassen. Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken, Petersilie kleinschneiden und drüberstreuen.

Tipp: Mehligkochende Kartoffeln zerfallen und ergeben einen dickflüssigeren Eintopf; festkochende Kartoffeln ergeben eine klare Suppe. Die Gemüsemischung kann man nach Geschmack variieren, z. B. passen auch gut Petersilienwurzeln, eine halbe Stange Lauch oder Pastinaken hinein oder man nimmt Wirsing statt Weißkohl.

Wenn die Kinder bei der Zubereitung mithelfen dürfen, werden auch Gemüsehasser probieren wollen!



PASSAU
Leben an drei Flüssen

Stolz, Ängste und neue Aufgaben

In der letzten Zeit hatten Sie bestimmt alle Hände voll zu tun, um sich gemeinsam auf den Schulanfang vorzubereiten. Die letzte Nacht vor dem ersten Schultag war vielleicht besonders aufregend und nicht nur Ihr Kind, sondern auch Sie waren wahrscheinlich voller Vorfreude und auch etwas nervös. Vielleicht erinnern Sie sich noch an den Zauber Ihres eigenen ersten Schultages. Unterstützen und begleiten Sie Ihr Schulkind in diesem einzigartigen Lebensabschnitt besonders feinfühlig. Denn gerade in der Zeit, in der Ihr Kind vor viele neue

Aufgaben gestellt wird, braucht es Geborgenheit und Sicherheit. Nicht nur in der Schule gibt es viele neue Eindrücke und Anforderungen, sondern auch zu Hause wird sich einiges ändern. So ist Ihr Kind in festere Strukturen eingebunden und soll Hausaufgaben machen. Trotz dieser neuen Pflichten dürfen Freizeit und Erholung nicht zu kurz kommen. Was Ihrem kleinen ABC-Schützen so alles beim Erledigen der Hausaufgaben helfen kann und wie Sie die Konzentrationsfähigkeit fördern können, erfahren Sie im aktuellen Elternbrief.

Auch zur Verkehrserziehung finden Sie Tipps, damit Ihr Kind den Schulweg sicher bewältigen kann.





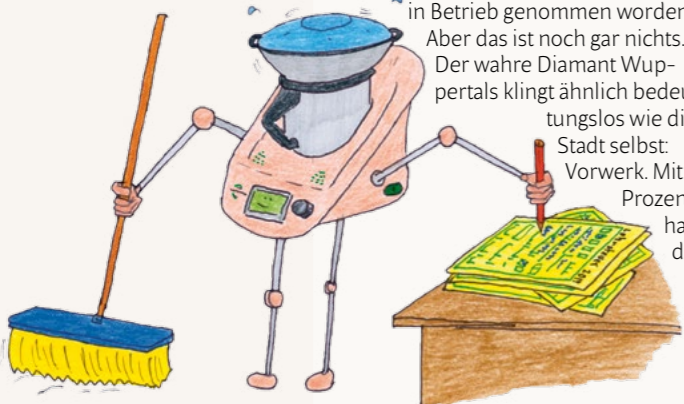
Wunderwerk aus Wuppertal

Wuppertal. Klingt das nach Wucht, nach Genialität, nach Größe?

Doch eher nicht. So kann man sich täuschen: In dieser Stadt ist 1901 die erste Schwebebahn überhaupt in Betrieb genommen worden!

Aber das ist noch gar nichts. Der wahre Diamant Wuppertals klingt ähnlich bedeutungslos wie die Stadt selbst:

Vorwerk. Mit 96 Prozent hat die-



ses Unternehmen einen Bekanntheitsgrad, an den nicht einmal die Gummibären von Haribo oder die Kanzlerin heranreichen. Das ist ein Geniestreich, denn die Firma hat eigentlich nur zwei Produkte, die für die breite Öffentlichkeit interessant sind, den Kobold-Staubsauger und den Thermomix. Und beide gibt es weder beim Discounter noch im Internet, sondern nur bei der freundlichen Repräsentantin. Die kommt im Falle des Thermomix eigens ins Haus, bekocht eine ganze Partygesellschaft und freut sich diebisch, wenn den Zuschauern vor Staunen fast die Augen aus dem Kopf fallen.

Viel zu teuer! Das hat doch nichts mehr mit Kochen zu tun! Wo bleibt denn da das haptische Erlebnis! Ich bin Gourmet, das ist nichts für mich! Ich kenne sie alle, die Argumente gegen die sechs Kilo schwere Wundermaschine. Die meisten davon habe ich selber über Jahre verwendet, um den tiefen Griff in die Haushaltskasse abzuwehren. Dann kam die Repräsentantin. Sie zauberte im Raketen-


tempo ein mehrgängiges Menü und ließ nicht unerwähnt, dass das Gerät noch ein paar Sachen mehr kann: Wiegen, Raspeln, Pulverisieren, Garen, Hacken, Kneten, Emulgieren, Mahlen und und und. Am Ende der Vorführung war ich so platt, dass ich der freundlichen Dame auch abgenommen hätte, dass der Thermomix den Garten umgräbt und den Antrag für den Lohnsteuerjahresausgleich ausfüllt. Diese Maschine in unserer Küche hat für unsere Familie seitdem einen ähnlichen Stellenwert wie die Kaaba für Mekka. Sie ist das Zentrum. Und das Multifunktionswerkzeug im Inneren der Rührschüssel summt, surrt, dröhnt und kreischt (je nach Drehzahl) den ganzen Tag, gebiert Saucen, Aufstriche, Kuchen, Marmeladen und andere Köstlichkeiten.


Inzwischen könnte ich auch einige wichtige Tipps zum richtigen Umgang mit dem besten Freund der Hausfrau beisteuern. Ich habe herausgefunden, dass abstrakte Kunst an der Küchenwand entsteht, wenn man mit 10.000 Umdrehungen Tomatensauce zubereitet und dabei den Deckel vom Schauloch nimmt. Ich weiß, wie man die Maschine dazu bringt, lustig über die Küchenplatte zu hopsen (große Käsestücke, richtige Drehzahl). Und ich kenne die geruchsintensiven Folgen, wenn Mann mal zufällig während eines Kurzurlaubs die Überreste einer Mahlzeit im verschlossenen Thermomix zurücklässt. Das wird dann so eine Art Biogasanlage. Ein Funke genügt und das ganze Haus fliegt einem um die Ohren.

Doch trotz aller Freude mit dem Thermomix habe ich nun ein Küchengerät entdeckt, das noch mehr Spaß verspricht: eine rasende Kühlbox. Mit Rädern dran und Motorradmotor. Ein 26-jähriger Australier war damit durch seine Heimatstadt gekurvt, bis die Polizei das skurrile Fahrzeug aus dem Verkehr zog. Das wär's doch, das neue Wunderwerk aus Wuppertal. Vorwerk, auf geht's!

Wolfgang Krinninger

10 Tipps für einen sicheren Schulweg

Üben Sie mit Ihrem Kind immer wieder sicheres Verhalten auf der Straße ein und seien Sie ihm von Anfang an ein gutes Vorbild im  Straßenverkehr. Doch bedenken Sie: Noch bis ins Schulalter hinein können Kinder im Straßenverkehr vieles nicht überblicken.

1. Wählen Sie einen möglichst kinderfreundlichen (nicht unbedingt den kürzesten!) Weg zur Schule. Er sollte möglichst wenige Kreuzungen, Fahrbahnüberquerungen oder unübersichtliche Stellen haben.
2. Üben Sie möglichst vor Schulbeginn mit Ihrem Kind regelmäßig den Schulweg. Sprechen Sie unterwegs über die verschiedenen Verkehrssituationen und welche Verkehrs- und Verhaltensregeln dabei zu beachten sind (zum Beispiel „Anhalten – schauen – gehen!“, markierte Fußgängerüberwege benutzen, an der Fußgängerampel stets Grün abwarten).
3. Besprechen Sie mit Ihrem Kind, wie es sich bei unvorhergesehenen Störungen auf dem Schulweg verhalten soll (an welcher Stelle es zum Beispiel am sichersten die Straße überqueren kann, wenn eine Ampel ausfällt).
4. Begleiten Sie Ihr Kind die erste Zeit auf seinem Schulweg. Möglicherweise können Sie sich hierzu auch mit anderen Eltern aus der Schulklasse absprechen und abwechseln.
5. Nach einigen Wochen, wenn Sie überzeugt sind, dass Ihr Kind den Schulweg allein schafft, kann es in der Regel allein gehen oder mit dem Bus fahren.
6. Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind, dass es sich auch allein an die eingeübte Route hält und beobachten Sie es gelegentlich, ob alles gut klappt.
7. Lassen Sie Ihr Kind immer frühzeitig aufbrechen, damit es nicht hetzen muss.
8. Achten Sie darauf, dass Ihr Kind im Straßenverkehr gut sichtbar ist. Hier helfen reflektierende Flächen und Signalfarben am Ranzen und zusätzlich an  Kleidung und Ranzen angebrachte reflektierende Streifen, Sticker oder Katzenaugen. Vor allem in der dunklen Jahreszeit sollte die Kleidung (Jacken, Mäntel) möglichst hell sein.
9. Lassen Sie Ihr Kind gegebenenfalls mit Kindern aus der Nachbarschaft gemeinsam zur Schule gehen. Das ist nicht nur schöner für die Kinder, sondern auch sicherer.
10. Falls Ihr Kind mit dem Bus zur Schule fahren muss: Üben Sie ebenso den Weg zur Haltestelle und machen Sie es mit Verhaltensregeln für Haltestelle und Bus vertraut.

Stand Januar 2014 
www.kindergesundheit-info.de

BUCHTIPP



Aufs Leben

Noch mehr abenteuerliche Alltagsgeschichten lesen Sie in „Aufs Leben – Fünfzig Kitzeleien“

Verlag Passauer Bistumsblatt

EUR 13,80

Alle Bücher, die im Elternbrief vorgestellt werden, sind kostenlos in der Europabücherei zu entleihen.

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Beratung und Vermittlung von Hilfen für Eltern und Kinder, Unterhalt, Vaterschaft, Sorgerecht, Kindertagesbetreuung, Kinderschutz, Pflege und Adoption

Telefon 0851 396-700 oder 396-723

Spitalhofstr. 21, 94032 Passau, www.passau.de

Kinderschutzbund Passau

Familienhilfe/Familienpaten, Ferienbetreuung, Babysitter, Kinderbekleidung im Kleiderladen, Familienzentrum

Telefon 0851 2559

Nikolastr. 9, 94032 Passau, www.kinderschutzbund-passau.de

Kinderklinik Dritter Orden Passau Notfallambulanz und stationäre Behandlung

Telefon 0851 7205-0

Notruf rund um die Uhr: Telefon 0851 7205-301

SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum

Spezialambulanzen für Kinder mit Verdacht auf Entwicklungsauffälligkeiten, Verhaltensauffälligkeiten und mit chronischen Erkrankungen

Telefon 0851 7205-164

Bischof-Altman-Str. 9, 94032 Passau
www.kinderklinik-passau.de

Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Beratung von Eltern, Kindern, Jugendlichen und Familien bei Erziehungsfragen, Entwicklungsauffälligkeiten, Familienkonflikten, Kinderschutz

Telefon 0851 50126-0

Ostuzzistr. 4, 94032 Passau, www.erziehungsberatung-passau.de

Städtische Musikschule Telefon 0851 966850

Landrichterstraße 42, 94034 Passau
www.musikschule-stadt-passau.de

Europabücherei Telefon 0851 92989-0

Schießgrabengasse 2, 94032 Passau,
www.europabuecherei.passau.de